

## Recommandations de bonnes pratiques pour la reprise d'activité en entreprise en période COVID

1. On ne touche rien sans se laver les mains auparavant
  2. On se lave systématiquement les mains après avoir touché quelque chose
  3. Si on se met un masque : on se lave les mains avant – Une fois le masque posé, on n'y touche plus sauf pour l'enlever (mais en s'étant lavé les mains avant).
- VOIR FICHES PORT ET RETRAIT DU MASQUE ET LAVAGE DES MAINS**

- ✓ **Chaque collaborateur doit s'auto-surveiller** avant l'arrivée au travail et au départ : Au moindre signe, toux, état de fatigue intense, courbatures, perte de goût, de l'odorat = retour au domicile pour avis médical.
- ✓ En arrivant dans l'entreprise, avant la prise de poste, avant et après les pauses, après la fin de poste = **se laver les mains**
- ✓ Se laver les mains après avoir touché machine, outil, objet ou surface susceptible d'avoir été touchée par un tiers
- ✓ Ne pas se toucher le visage, manger, boire, fumer, avant de s'être lavé les mains
- ✓ Ne pas serrer les mains, ne pas embrasser
- ✓ Garder une distance **physique** de 1m à 1.5 m minimum entre chaque collaborateur (**Distanciation physique et non sociale, vous pouvez continuer à échanger avec vos collègues**)
- ✓ Nettoyer régulièrement les surfaces de travail, les sanitaires qui doivent être utilisés une seule personne à la fois, les espaces de repas (où une rotation doit être effectuée afin de limiter au strict minimum le nombre de personnes ensemble) avant et après chaque repas par chaque individu.
- ✓ Nettoyer plusieurs fois par jours les accès poignées, interrupteurs, surfaces et sols
- ✓ Pour les vêtements de travail : il n'est pas conseillé d'utiliser les vestiaires **dans un premier temps** : le salarié peut arriver avec son vêtement et repartir avec, charge à lui de prendre les précautions en arrivant à son domicile d'aménager un espace réservé où il les dépose et les lave.
- ✓ Le cas échéant, l'organisation en entreprise doit être rigoureuse = déshabillage avec nombre restreint simultané en décalage dans le vestiaire, cycle sécurisé du lavage des vêtements...
- ✓ Salle de pause en accès limité.
- ✓ Laisser un maximum de portes ouvertes si pas de contingences de sécurité en jeu
- ✓ **Communiquer clairement** auprès des équipes, répondre aux questionnements, donner du sens

### POSE ET RETRAIT DU MASQUE

#### **A. POSE DU MASQUE**

1. Se nettoyer les mains avec une solution hydro-alcoolique.
2. Prendre le masque au niveau des élastiques, sans toucher l'intérieur.
3. Mettre le masque.
4. Ajuster sous le menton, puis sur le nez.
5. Selon le type de masque, faire un test inspiration pour évaluer l'étanchéité
6. **NE PLUS TOUCHER LE MASQUE**

**A noter** : le masque n'est pas efficace en cas de port de la barbe.

#### **B. RETRAIT DU MASQUE**

1. Se nettoyer les mains avec une solution hydro alcoolique
2. Retirer le masque en le prenant au niveau des élastiques
3. **NE PAS TOUCHER L'EXTERIEUR DU MASQUE** potentiellement contaminé
4. Le jeter.
5. Se laver les mains.

**Note** : Si le masque est en tissus le mettre dans un sachet dédié, puis le laver à 60° pendant 30 min.



### LAVAGE DES MAINS

Utilisation de l'affiche de Santé publique France spécifique au COVID :

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/documents/affiche/alerte-coronavirus-comment-se-laver-les-mains-affiche-a4-francais>



**COVID-19**

### ALERTE CORONAVIRUS COMMENT SE LAVER LES MAINS ?

**30 secondes**

Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.

- Frottez-vous les mains, paume contre paume
- Lavez le dos des mains
- Lavez entre les doigts
- Frottez le dessus des doigts
- Lavez les pouces
- Lavez aussi le bout des doigts et les ongles
- Séchez-vous les mains avec une serviette propre ou à l'air libre

Si vous n'avez pas d'eau et de savon, faites la même chose avec du gel hydro alcoolique.

GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS  
(INFORMATION IN FRENCH)

0 800 130 000  
(toll-free)

WK-0311-001-2003 - 27 mars 2020